

ETKİLİ İLETİŞİM İÇİN ALTIN KURALLAR

ETKİLİ DİNLEME:

karşınızdaki insanı dinlerken ona önem verdiğinizi hissettirin.

KENDİNİ AÇMA :

Duygularınızı açık olarak ifade edin.

KENDİNİ İFADE ETME:

Kendinizi açık, anlaşılır ve olduğu gibi ifade etmeye çalışın.



SEVGİNİN EN
GÜÇLÜ BAĞI
AİLEDİR



AİLE İÇİ
İLETİŞİM



**İLETİŞİM EN GENEL TANIMIYLA
BİR BİREYİN BAŞKA BİR BİREYE SÖZEL VE
SÖZEL OLMAYAN YOLLARLA MESAJ
VERMESİDİR**

Etkili bir iletişim, aile üyelerinin karşılıklı olarak birbirlerinin düşünce ve duygularını anlamalarını sağlar.

Aile içi iletişim o kadar önemlidir ki çocukluğunda değerli olduğu mesajını aileden alan çocuk kendinin daha değerli olduğuna inanır.

Aile içi iletişimin sağlıklı olması ailedeki tüm bireylerin sosyal ve duygusal becerilerini geliştirir.



**AİLE İÇİNDE İLETİŞİMİ ENGELLEYEN
UNSURLAR NELERDİR?**

EMİR VERME

YÖNLENDİRME

UYARMA

GÖZ DAĞI
VERME

SORGULAMA

ELEŞTİRME

YARGILAMA

SÖZÜNDEN
DÖNME

SUÇLAMA

OYALAMA

KONUYU
SAPTIRMA

NUTUK ÇEKME

Bir kişiyi etkili dinlemek o kişiye saygı gösterildiği mesajını verir ve sağlam ilişkiler kurulmasına yardımcı olur.

**AİLE İÇİNDE KURALLARIN
BELİRLENMESİ**

Aile içinde kurallar hep birlikte belirlenmeli, kuralların mantıklı açıklamaları yapılmalıdır. Aileyi ilgilendiren kararlar hep birlikte alınmalıdır.

**TÜM AİLE BİREYLERİNİN
SÖZ HAKKI OLMALI**



**TOPLANTIYA TÜM
BİREYLER KATILMALI**

